

# Patientinformation

## **Homans operation mod "tennisalbue"**

Ved lateral epikondylit (tennisalbue) kan det en gang imellem være nødvendigt at operere for at løsne senefæstnet eller for skarifikation.

Din operation foretages under lokalbedøvelse hvilket indebærer, at du kan spise og drikker som sædvanlig før indgrebet. Operationen varer ca. 30 minutter. Den samlede tid på klinikken inklusive forberedelser er ca. 1,5 time. Du bør ikke selv køre hjem i bil efter operationen. Sygemelding ca. 4 uger.

Det er vigtigt for os at få at vide, hvis du før operationen udviser tegn på infektion, ondt i halsen eller har feber.

**Hvis tiden ikke passer dig, bedes du omgående ringe til +46 42 - 24 27 72**

De første dage efter operationen skal du holde armen højt så tit som muligt for at begrænse hævelse, blødning og dermed forværre helingen. Forbindingen skal blive siddende i tre uger, og ved genbesøget fjernes stingene.

Det første døgn efter operationen kan du få ondt, og derfor er der e-mailet en recept på smertestillende tabletter til apoteket. Dem kan du hente på et valgfrit apotek, og de bør hentes før operationen.

**Tag den første tablet/de første tabletter mindst 1 time før operationen.**

Disse tabletter skal du fortsætte med at tage efter operationen i overensstemmelse med ordineringen på recepten. Du får yderligere information om netop din operation, når du besøger os.