

**HOMAN´S OPERATION
VID "TENNISARMBÅGE"**

Tid har reserverats för Erdagen den...../.....Kl.....

Vid lateral epikondylit (tennisarmbåge) kan ibland kroniska besvär behöva opereras, senfästet lossas av eller scarifieras.

Din operation sker i lokalbedövning, detta innebär att du får äta och dricka som vanligt innan ingreppet.

Operationen tar c:a 30 min. Total tid på mottagningen inkl förberedelser c:a 1,5 tim. Du bör inte själv köra bil hem efter operationen.

Sjukskrivning c:a 4 v.

Det är viktigt för oss att få veta om du före operation visar tecken på infektion, halsont eller har feber.

Om tiden inte passar, v.g. ring omgående 042 – 24 27 70

De första dagarna efter operationen ska Du hålla armen högt så ofta som möjligt för att minimera svullnad, blödning och därmed försämrade läkning. Förbandet ska sitta i tre veckor och vid återbesöket avlägsnas även stygnen.

Första dygnet efter operationen kan du känna viss smärta, och därför finns det ett recept med smärtstillande tabletter e-mailat till apoteket. Detta kan du hämta ut på vilket apotek du vill och bör hämtas innan operationen.

Ta de första tabletterna minst 1 timme före operationen.

Dessa tabletter fortsätter du med efter operationen enligt ordinationen på receptet. Ytterligare information om just din operation får du vid ditt besök hos oss.